



腹腔鏡による胆石手術の治療予定

担当医師

担当看護師

様

	術前		術後
達成目標	入院中のスケジュールが分かる。 手術前の準備が順調に行える。 安心して手術を受けることができる。		手術後、創部感染を起こさない。
日付	1日前	当日（術前）	当日（術後）
投薬・注射 手術	 寝る前に睡眠薬を飲んでいただきます。	 / () : 手術の予定です。手術用の服に着替え、紙パンツに履き替えます。  手術準備のための点滴があります。  手術30分前に安定剤を飲んでいただきます。  眼鏡、入歯、コンタクトレンズ、指輪、アクセサリなどははずしてください。（補聴器は装着したままで結構です） マニキュアは除去してください。 朝、排便が無い場合は排便処置があります。	 引き続き点滴があります。
検査			
リハビリ			
食事	夕食まで食事できます。入院、手術の時間によって多少の食事摂取時間の変更があります。（変更がある場合はご連絡いたします） うがい、歯磨きは可能です。	 0時から絶飲食です。飲んだり、食べたりは出来ません。うがい、歯磨きは可能です。	 飲んだり、食べたりは出来ません。うがい、歯磨きは可能です。
生活 （安静度 観察）	制限はありません。	手術までは制限ありません。	ベッド上で安静にさせていただきます。 排泄はベッド上で行います。看護師にお知らせください。
清潔	シャワーに入ってください。 感染予防のため、おへその掃除をします。	感染予防のため除毛します。除毛後の部位を拭きます。（手術部位によっては除毛しない場合もあります） 爪きり、男性の方は髭剃りをしてください。	
その他	入院時よりリストバンドをつけます。（本人確認の為）		

術後 1 日目		
達成目標	創部痛が緩和し歩行が出来る。	
日付	術後 1 日目	7日後
投薬・注射 手術	 引き続き点滴があります。点滴は本日で終了です。	およそ手術後7日目で抜糸します。
検査		
リハビリ		
食事	 朝から食事を再開します。	
生活 (安静度 観察)	最初は看護師が付き添って歩行します。問題が無ければ自由に歩行できるようになり、尿の管をつけている場合は外せるようになります。	自由に歩行できます。
清潔	身体を拭き、着替えをします。	医師から許可が出ればシャワー浴が可能です。
その他	退院後の生活について説明します。 手術後は日曜・祝日以外は毎日外科医の回診があります(創部の観察・処置等：基本的には午前中です。)	問題がなければ退院となります。