

乳房切除術の治療予定

担当医師
担当看護師

様

	術前		術後～術後3日目			術後4日目～
達成目標	術前状態に異常がなく手術が出来る		異常出血が無く、全身状態が落ち着いている。 創部状態が落ち着いている。			感染兆候が無く経過する。
日付	入院～1日前	術前(当日)	術後(当日)	術後1日目	術後2日目～	術後3日目～
投薬 注射 手術	寝る前に下剤と睡眠薬を飲んでいただきます。	手術の予定です。手術用の服に着替え、紙パンツに履き替えます。 手術準備のための点滴があります。 眼鏡、入歯、コンタクトレンズ、指輪、アクセサリなどははずしてください。 マニキュアは除去してください。 時間になりましたら歩いて手術室にいきます。	引き続き点滴があります。	引き続き点滴があります。点滴は本日で終了です。		
検査				採血検査があります。 放射線検査を行う場合があります。		
リハビリ				看護師がパンフレットをお渡しし、手術後のリハビリについて説明します。	パンフレットや看護師の説明した方法で日々の生活の中のリハビリ時間を取り入れましょう。	
食事	夕食まで食事ができます。入院・手術の時間によって多少の食事摂取時間の変更があります。(変更が有る場合はご連絡します) うがい、歯磨きは可能です。	0時から手術終了後まで飲んだり食べたり出来ません。うがい歯磨き等は可能です。	飲んだり食べたり出来ません。うがい歯磨き等は可能です。	朝から食事を再開します。		
生活 (安静度 観察)	制限はありません。	手術時間まで 制限はありません。	手術後 心電図の機械、足のマッサージ機を翌朝までつけます。 ベッド上で安静にしてください。 排泄はベッド上で行います。	歩行を開始します。(初めは看護師が付き添います。)	歩行に自信が持てるようになれば、少しずつ歩行距離を延ばしていきましょう。	病棟歩行訓練を日課に取り入れていきましょう。
清潔	手術のために おへそをきれいにし、シャワーに入ってください。	感染予防のために除毛します。除毛後の部位を拭きます。		身体を拭いて着替えます。管が抜けるまでは、基本的には入浴日に身体を拭きます。		管が抜ければ、入浴日にシャワーに入ってください。
その他	入院時より リストバンドをつけます。(本人確認の為)			手術後 日曜・祝日以外は毎日外科医の巡回(創部の観察・処置等)があります。(基本的には午前中です。)		看護師より 自宅療養における生活指導を行います。 薬剤師より 服薬指導を行います。