

ソケイヘルニアの治療予定

担当医師 _____
 担当看護師 _____

様

	術前		術後	術後1日目	術後2日目～退院
達成目標	入院中のスケジュールが分かる。 手術前の準備が順調に行える。 安心して手術を受けることができる。		手術後、創部の感染を起こさない。	創部痛が緩和し歩行が出来る。	退院後の生活について理解できる。
日付	入院～1日前	術前(当日)	術後(当日)	術後1日目	術後2日目～5日目
投薬 注射 手術	 寝る前に下剤と睡眠薬を飲んでいただきます。	 / () : 手術の予定です。手術用の服に着替え、紙パンツに履き替えます。  手術準備のための点滴があります。 眼鏡、入歯、コンタクトレンズ、指輪、アクセサリなどははずしてください。 マニキュアは除去してください。 時間になりましたら歩いて手術室にいきます。	 引き続き点滴があります。	 引き続き点滴があります。点滴は本日で終了です。	 おおよそ手術後7日目で抜糸します。
検査					
リハビリ					
食事	 夕食まで食事ができます。入院・手術の時間によって多少の食事摂取時間の変更があります。(変更がある場合はご連絡します) うがい、歯磨きは可能です。	 0時から絶飲食です。飲んだり食べたり出来ません。うがい歯磨き等は可能です。	 飲んだり食べたり出来ません。うがい歯磨き等は可能です。	 朝から食事を再開します。	
生活 (安静度 観察)	制限はありません。	手術時間まで 制限はありません。	ベッド上で安静にしてください。 排泄はベッド上で行います。	自由に歩行が出来ます。	
清潔	シャワーに入ってください。	感染予防のために除毛します。除毛後の部位を拭きます。 つめ切り、男性の方は髭剃りをしてください。		からだを拭き、着替えをします。	
その他	入院時より リストバンドをつけます。(本人確認の為)			退院後の生活について説明します。 手術後 日曜・祝日以外は毎日外科医の週診(創部の観察・処置等)があります。(基本的には午前中です。)	