

## 9月9日 両親学級を開催しました！！

当院初めての試みである両親学級でしたが、7組のパパ・ママ、1人のお姉ちゃんが参加してくださいました！！  
ご参加下さった皆様、ありがとうございました♪♪その様子をお伝えいたします！！

### 【赤ちゃんのいる生活について】

赤ちゃんの1日のスケジュールについて  
お話しした後、ママ・パパグループに分かれて  
ママ：パパに何をしてもらおうと助かるかな？  
パパ：ママに何をしてあげられるかな？



### 【オムツ交換・抱っこの練習】

お人形を使ってのオムツ交換・抱っこの練習♪  
おねえちゃんもオムツ交換をしてくれました。



### 【沐浴体験】

パパ全員に沐浴を  
体験して頂きました



### 【分娩の流れ】

赤ちゃんが生まれる経過を  
ビデオ鑑賞  
陣痛が来た時に痛みを和らげる  
腰部マッサージの方法を  
体験していただきました！



次回は

**11月18日**

開催予定です  
定員を満たしましたので  
受付は終了しています  
参加予定の方は  
お楽しみに♪♪